



Aujourd'hui retraitée de sa carrière de nageuse, Coralie Balmy (au premier plan, à gauche), ambassadrice Terre de Jeux, intervient dans les écoles pour transmettre le goût du sport.

## Outre-mer Coralie Balmy plonge les jeunes dans les JO

Ambassadrice du label Terre de Jeux outre-mer, l'ancien membre de l'équipe de France de natation, médaillée à Londres en 2012, témoigne de son expérience et anime des activités.

« **LES JO**, c'est l'occasion de voir des athlètes exceller dans leur discipline et se réunir, peu importe leurs origines ou leurs religions. C'est essentiel de pouvoir transmettre ces valeurs ». Lorsqu'elle évoque les Jeux, la nageuse française Coralie Balmy regorge d'anecdotes. Elle y a participé en 2008, 2012 et 2016. Et en garde un souvenir impérissable.

« Je me souviens du village olympique, où l'on voyait des groupes d'athlètes se masser autour de stars comme le sprinter Usain Bolt ou le basketteur Kobe Bryant », décrit-elle, amusée. « Je n'oublierai jamais, non plus, le jour où j'ai remporté ma médaille Olym-

pique au relais 4 x 200 mètres nage libre, poursuit-elle. C'était beau de partager cette victoire avec mes coéquipières et de sublimer notre discipline en collectif ».

Aujourd'hui retraitée de sa carrière de nageuse, Coralie Balmy est une ambassadrice Terre de Jeux pour les JO de Paris 2024. Elle va au contact des jeunes et intervient dans les écoles des communes labellisées avec, pour objectif, de transmettre son goût pour le sport. « Je veux montrer aux enfants et aux adolescents que c'est possible pour eux de prétendre à une compétition comme celle des JO, que cela n'est pas inaccessible, qu'ils

ont le droit d'essayer, témoigne-t-elle. Pour susciter leur curiosité, je leur montre ma médaille olympique et je transmets mon expérience ».

### Sensibiliser en s'amusant

Et de l'expérience, Coralie Balmy en a. Licenciée au club de natation de Montpellier (Hérault), l'ancienne nageuse a été membre de l'équipe de France pendant une décennie, de 2006 à 2016. Outre le bronze olympique, elle a remporté plus de 30 médailles aux Championnats de France et a été quatre fois médaillée d'or aux Championnats d'Europe. En 2013, elle a obtenu la médaille de bronze en

relais 4 x 200 mètres aux Championnats du monde à Barcelone.

Cette passion pour la natation a démarré dès la maternelle. À 4 ans, Coralie Balmy participe à ses premières compétitions, qu'elle perçoit comme « un jeu grandeur nature, où l'objectif est d'arriver premier ». Avec sa famille, la petite fille regarde les JO diffusés à la télévision et ce côté ludique dans le sport lui plaît « immédiatement », assure-t-elle.

Coralie Balmy montre à son tour aux jeunes comment s'amuser en pratiquant une activité sportive. L'ambassadrice participe à des activités organisées dans l'eau par les écoles. « J'ai déjà pris part à des initiations à l'aviron ou à la natation avec certaines classes, poursuit-elle. Le but est de sensibiliser les élèves à l'entretien de la santé par le sport ».

### Inclure les territoires d'outre-mer

L'athlète met aussi en lumière les Jeux Paralympiques. « Dans l'une des écoles où je me suis rendue, nous avons travaillé sur un projet à propos des Jeux paralympiques avec des dessins, en créant aussi un questionnaire et en imaginant un cross adapté », détaille-t-elle. Originaire de La Trinité, en

Martinique, Coralie Balmy intervient essentiellement dans les territoires d'outre-mer. « En Martinique, en Guyane et en Guadeloupe », énumère-t-elle. La sportive tient à faire vivre l'expérience des JO à ces départements. Récemment, elle s'est rendue dans la commune du Marin (Martinique). « Les jeunes que je rencontre là-bas savent que l'événement se déroulera surtout à Paris et cela leur paraît loin, explique l'ambassadrice Terre de Jeux. Je souhaite donc leur rendre plus palpable la compétition, en leur rappelant par exemple que la flamme olympique passera en outre-mer le 17 juin prochain. J'espère ainsi créer du lien entre eux et l'Hexagone ».

Pour l'ex-nageuse, la mission portée par Terre de Jeux est essentielle : « Je suis ravie que cette initiative contribue à impulser une dynamique autour des JO sur les territoires ultramarins et à fédérer une communauté dédiée dans les départements en question ». Passé les Jeux de cet été, elle entend même continuer de sensibiliser la nouvelle génération aux sports nautiques. Elle a monté une association, « Coco an dlo », qui vise à reconnecter les enfants avec la mer tout en les incitant à protéger l'environnement.



**Le but est de sensibiliser les élèves à l'entretien de la santé par le sport**